

*heute
Spuren entdecken
deiner Gegenwart in mir
die Tür meines Herzens weit öffnen
dem Geheimnis deiner verborgenen Nähe.*

*heute
Spuren entdecken
deiner Sehnsucht nach mir
die Tür meines Herzens weit öffnen
dem Geheimnis deiner leidenschaftlichen Liebe*

*heute
Spuren entdecken
deiner Güte und Menschenfreundlichkeit
die Tür meines Herzens weit öffnen
dem Geheimnis deines unbegrenzten Erbarmens.*

Quelle: unbekannt

**Dieser Kurs steht allen Menschen offen,
unabhängig von Kirchen- und
Konfessionszugehörigkeit**



Ein Angebot der Evangelisch-reformierten Kirchgemeinde Davos Platz

Der tragende Grund



Ein Meditationskurs zur Vertiefung
des persönlichen Glaubens und zur
Einübung christlicher Meditation im Alltag

3. November – 8. Dezember 2021

im Turmzimmer der Kirche St. Johann,
Davos Platz

Der tragende Grund

Wissen wir, was uns durch das Leben trägt?

Die fünf Wochen des Kurses helfen zu erspüren, was für uns der tiefste Grund ist, der uns Halt, Hoffnung und Lebensfreude gibt, und diesen Grund in Gottes Liebe zu uns zu erfahren. Wir meditieren gemeinsam über biblische und andere, auch poetische Texte, und machen meditative Körperübungen. So können wir den tragenden Grund immer mehr erahnen und erleben.

Was bieten wir an?

Der Kurs bietet die Möglichkeit, christliche Meditation (auch „Exerzitien im Alltag“ genannt) einzuüben und so neue Wege zu einer persönlichen Spiritualität zu finden.

Sich auf diesen Weg einlassen bedeutet:

täglich

- sich Zeit zu nehmen für die persönliche Besinnung mit Hilfe der angebotenen Anregungen (etwa 30 Minuten)

wöchentlich

sich als Gruppe zu treffen, um

- gemeinsame Stille und verschiedene Gebetsweisen einzuüben
- sich durch Austausch in Kleingruppen als Weggemeinschaft zu erfahren
- Anregungen für die tägliche Gebetszeit zu erhalten

in der Mitte des Kurses ^[1]_[SEP]

- ein Einzelgespräch mit der Begleitperson, um persönlichen Erfahrungen nachzuspüren und auftretende Fragen zu klären.

**Informationsabend am Mittwoch,
27. Oktober 2021, 20.00h
im Turmzimmer der Kirche St. Johann, Davos Platz**

An diesem Abend erhalten Sie alle Informationen und können entscheiden, ob Sie den Kurs besuchen wollen.

**Bitte melden Sie sich mit dem beiliegenden Talon bis
25. Oktober 2021 für den Informationsabend an!**

Daten der Kursabende:

1. Kursabend	Mittwoch	3. November 2021
2. Kursabend	Mittwoch	10. November 2021
3. Kursabend	Mittwoch	17. November 2021
4. Kursabend	Mittwoch	24. November 2021
5. Kursabend	Mittwoch	1. Dezember 2021
Schlussabend	Mittwoch	8. Dezember 2021

jeweils von **20.00 bis ca. 21.30h** im Turmzimmer der Kirche St. Johann, Davos Platz.

Bei **genügender Beteiligung** (4-5 Personen) wird auch ein Kurs am Morgen angeboten (jeweils 9.15h bis ca. 10.45h).

Die Treffen bauen inhaltlich aufeinander auf. Aus diesem Grund wird die **Bereitschaft zur Teilnahme an allen Abenden** vorausgesetzt.

Kurskosten: Fr. 50.-. Personen, für die die Kosten ein Hindernis sind, den Kurs zu besuchen, melden sich bitte bei Regula Rudolf.

Bitte ein gültiges Covid-Zertifikat und Personalausweis mitnehmen!

Leitung:

Regula Rudolf, Exerzitienleiterin
Talstrasse 52A, 7270 Davos Platz
Tel.081 416 15 02 079 360 62 70

regula_rudolf@bluewin.ch